

Margaret Heckel

## Die Midlife-Boomer

Warum es nie spannender war,  
älter zu werden



# DIE MIDLIFE-BOOMER

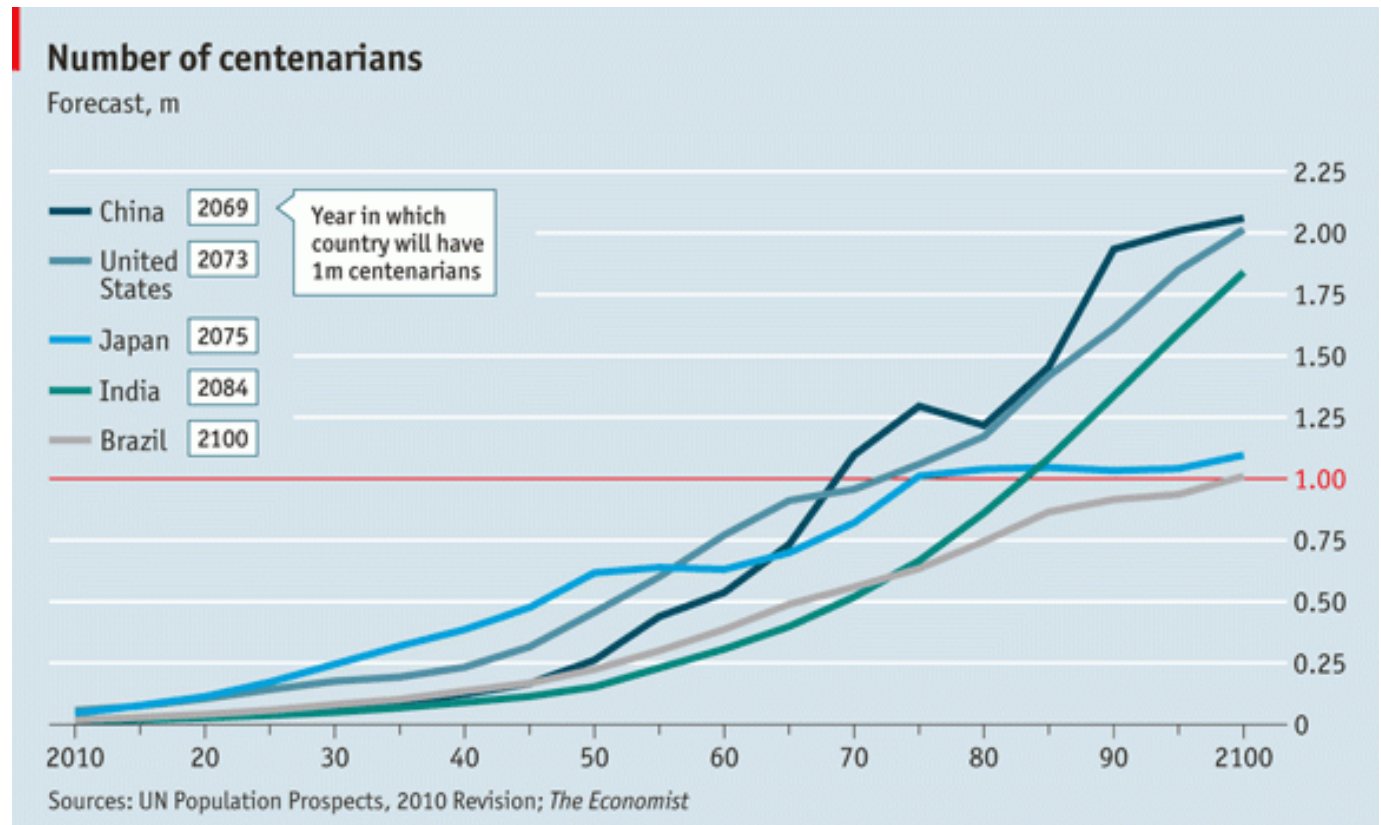
Warum es nie spannender war, älter zu werden

# 100 JAHRE LEBEN: heute noch exotisch, übermorgen normal?



**Paul Rössle, 102,  
der Opa meines  
Mannes, und sein  
Urenkel Karl, 7**

# 2069: Eine Million Hundertjährige in China

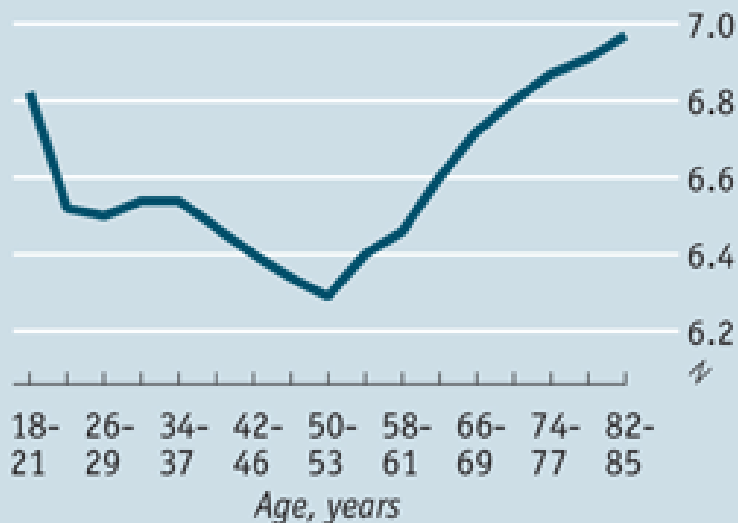


# KEHRTWENDE ZUM BESSEREN:

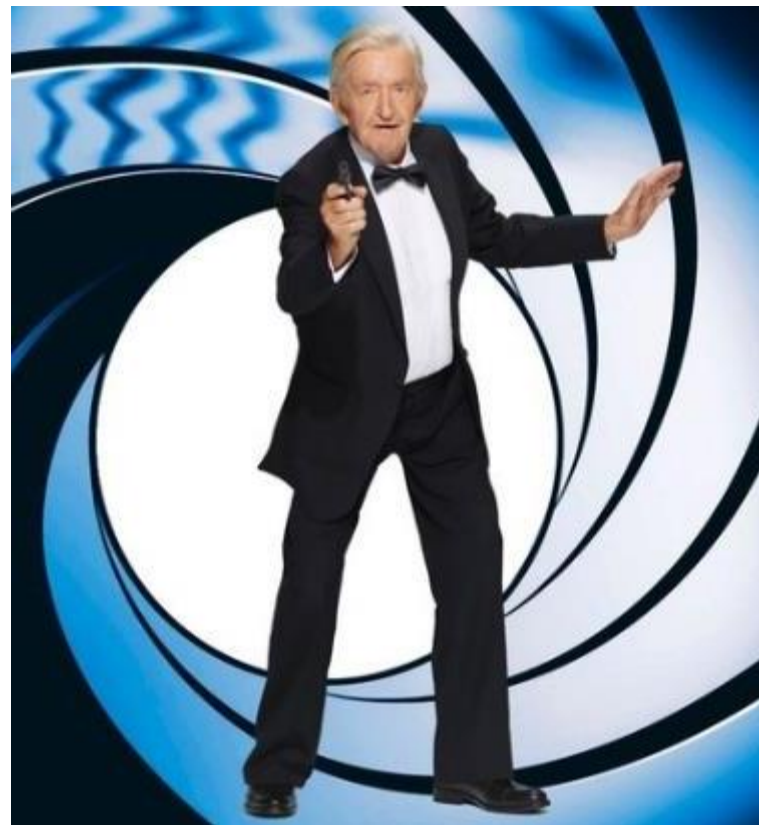
Im Alter sind wir glücklicher denn je zuvor

## The U-bend

Self-reported well-being, on a scale of 1-10

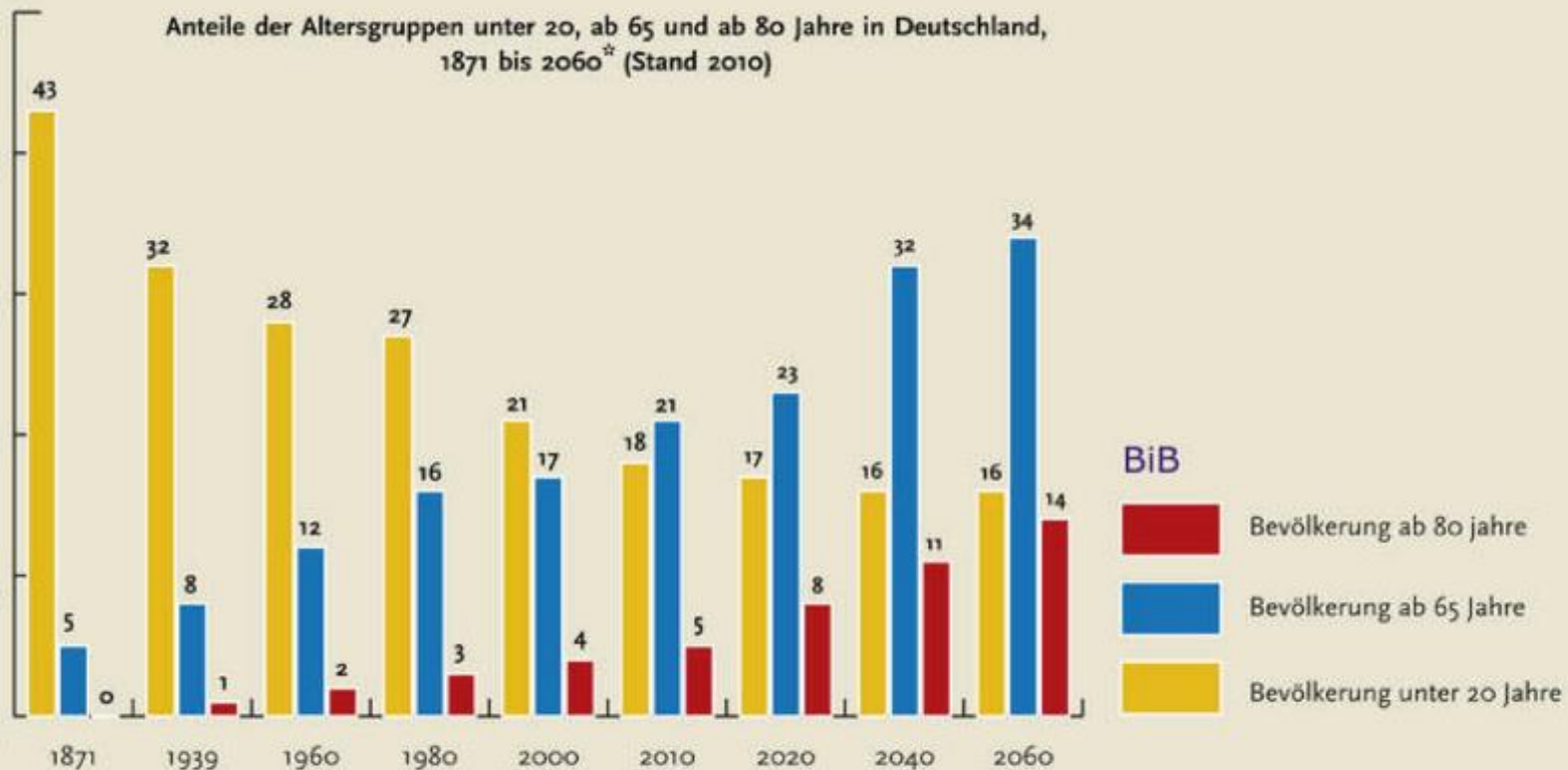


Source: PNAS paper: "A snapshot of the age distribution of psychological well-being in the United States" by Arthur Stone



# GERNE ARBEITEN:

Warum Ältere am Arbeitsplatz gute Karten haben



\* ab 2020: Ergebnisse der 12. koordinierten Bevölkerungsvorausberechnung des Bundes und der Länder, Untergrenze der "mittleren" Bevölkerung  
Datenquelle: Statistisches Bundesamt; grafische Darstellung: BiB





## Was Unternehmen heute schon tun:

- Lebensphasenorientierte Personalpolitik
- Senior-Azubis, Senior-Trainees
- Altersgemischte Teams
- Demografiefester Umbau des Produktionsprozesses
- Gesundheitsmanagement

NEUES LERNEN: Unser Gehirn ist unser größter Feind – und unser größter Freund



- „Alter entsteht im Kopf“

# WARUM ES NIE SPANNENDER WAR, ÄLTER ZU WERDEN



- **Freuen wir uns aufs Alter: Wir leben länger und gesünder denn je zuvor – und werden dabei glücklicher als in der Jugend sein**
- **Ältere werden am Arbeitsplatz gebraucht – und die Firmen werden immer mehr interessante Angebote entwickeln**
- **Unsere Kinder und Enkel werden 100 Jahre leben – und wir müssen jetzt die Voraussetzungen dafür schaffen**
- **Unser Gehirn ist unser Freund – arbeiten wir damit!**



VIELEN DANK!  
[www.margaretheckel.de](http://www.margaretheckel.de)  
0173-9385594

